

Fascial Manipulation® Methode. Stufe I. und II.

STUFE I.

IA		
ERSTER TAG (FREITAG)		
8.30 – 9.00	Begrüßung und Kurseinführung	Präsentation
9.00 – 9.45	Grundprinzipien der Fascial Manipulation®; fasziale Schichten und Gewebekontinuität, Histologie und Innervation	Theorie
9.45 – 10.00	Pause	
10.00 – 11.15	Grundprinzipien der Fascial Manipulation (Fortsetzung). Glossar für den Bereich Fascial Manipulation	Theorie
11.15 – 13.00	Sequenz der Antebewegung: Kopf und Rumpf. Präsentation sowie Demonstration der Koordinationszentren, Bewegungstests, Stellungen während der Behandlung	Theorie/Demonstration
13 - 14	Mittagessen	
14 – 16.30	Sequenz der Antebewegung: untere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
16.30 – 16.45	Pause	
16.45 – 18.30	Sequenz der Antebewegung: obere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
ZWEITER TAG (SAMSTAG)		
8.30 – 9.30	Anatomie der myofaszialen Einheit und der myofaszialen Sequenz	Theorie
9.30 – 11.00	Sequenz der Retrobewegung: Kopf und Rumpf	Theorie/Demonstration/Praxis
11.00 – 11.15	Pause	
11.15 – 13.00	Sequenz der Retrobewegung: untere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
13.00 – 14.00	Mittagessen	
14.00 – 15.00	Sequenz der Retrobewegung: obere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
15.00 – 16.00	Patientenkarte für die Fascial Manipulation (von der Besprechung bis zur Hypothese - gestellte Fragen, Kürzel; von der Hypothese bis zur Behandlung - Vorgehensweise, Untersuchung)	Theorie/Demonstration
16.00 – 16.15	Pause	
16.15 – 18.30	Patientenbehandlung durch den InstruktEUR - Besprechung, Hypothese, Bewegungsprüfung und palpatorische Untersuchung, Behandlung, Beurteilung der Behandlungsergebnisse. Fragen	Demonstration/Praxis
DRITTER TAG (SONNTAG)		
8.30 – 11.00	Sequenz der Laterobewegung: Kopf und Rumpf	Theorie/Demonstration/Praxis
11.00 – 11.15	Pause	
11.15 – 13.00	Sequenz der Laterobewegung: untere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
13.00 – 14.00	Mittagessen	
14.00 – 14.45	Sequenz der Laterobewegung: untere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
14.45 – 16.00	Patientenbehandlung durch den Kursleiter - Besprechung, Hypothese, Bewegungsprüfung und palpatorische Untersuchung, Behandlung, Beurteilung der Behandlungsergebnisse, Fragen	
IB		
VIERTER TAG (FREITAG)		
8.30 – 9.15	Fasziale Manipulation - Behandlung	Theorie
9.15 – 10.30	Sequenz der Mediobewegung: Kopf und Rumpf	Theorie/Demonstration/Praxis
10.30 – 10.45	Pause	
10.45 – 12.00	Sequenz der Mediobewegung: untere Extremität	Theorie/Praxis
12.00 – 13.00	Sequenz der Mediobewegung: obere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
13.00 - 14.00	Mittagessen	
14.00 – 15.30	Sequenz der Extrarotation: Kopf und Rumpf	Theorie/Demonstration/Praxis
15.30 – 15.45	Pause	
15.45 – 17.15	Sequenz der Extrarotation: untere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
17.15 – 18.30	Sequenz der Extrarotation: obere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
FÜNFTER TAG (SAMSTAG)		
8.30 – 9.15	Sequenz der Intrarotation: Kopf und Rumpf	Theorie/Demonstration/Praxis
9.15 – 10.45	Sequenz der Intrarotation: untere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
10.45 – 11.00	Pause	
11.00- 13.00	Sequenz der Intrarotation: obere Extremität	Theorie/Demonstration/Praxis
13.00 – 14.00	Mittagessen	
14,00 – 16.00	Ausfüllen der Patientenkarte durch Kursteilnehmer, Hypothese, Bewegungsprüfung, palpatorische Untersuchung, Behandlung	Gruppenarbeit

16.00 – 16.15	Pause	
16.15 – 18.30	Patientenkarte für die Fascial Manipulation (Prüfung)	Gruppenarbeit
SECHSTER TAG (SONNTAG)		
8.30 – 9.30	Präsentation und Besprechung der durch die Kursteilnehmer behandelten Fälle	Diskussion
9.30 – 10.30	Fascial Manipulation – Behandlungsstrategie, Behandlungsfortschritte, Ratschläge für den Patienten	Theorie
10.30 – 10.45	Pause	
10.45 – 13.00	Patientenbehandlung durch den Instrukteur - Besprechung, Hypothese, Bewegungsprüfungen und palpatorische Untersuchung, Behandlung, Beurteilung der Behandlungsergebnisse oder Besprechung der Behandlungsfälle in Anlehnung an die Patientenkarte	Praxis
13.00 – 14.00	Mittagessen	
14.00 - 16.00	Prüfung Stufe I	Praxis
STUFE II.		
II A		
ERSTER TAG (FREITAG)		
8.00	Registrierung	
8.30 – 10.00	Präsentation der durch die Kursteilnehmer behandelten Fälle	Theorie
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 12.30	Fusionszentren – Anatomie und Physiologie, Retinacula, Diagonalen und Spiralen	Theorie
12.30 – 13.30	Mittagessen	
13.30 – 15.00	Fusionszentren – Diagonalen und Spiralen	Theorie
15.00 – 15.15	Pause	
15.15 – 17.00	Vergleichende Untersuchung: Bewegungsprüfung und palpatorische Untersuchung der unteren Extremität, der oberen Extremität, des Kopfes und des Rumpfes	Praxis
17.00 – 18.30	Myofasziale Diagonale und Fusionszentren: ante-latero	Theorie/Demonstration/Praxis
ZWEITER TAG (SAMSTAG)		
8.30 – 10.00	Faszien und Physiologie der motorischen Kontrolle	Theorie/Demonstration/Praxis
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 12.30	Myofasziale Diagonale und Fusionszentren: ante-medio	Theorie/Demonstration/Praxis
12.30 – 13.30	Mittagessen	
13.30 – 15.00	Myofasziale Diagonale und Fusionszentren: retro-medio	Theorie/Demonstration/Praxis
15.00 – 15.15	Pause	
15.15 – 18.30	Beispielhafte Behandlung	Theorie/Demonstration/Praxis
DRITTER TAG (SONNTAG)		
8.30 – 10.00	Myofasziale Diagonale und Fusionszentren: retro-latero	Theorie/Demonstration/Praxis
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 12.30	Patientenkarte für die globale Behandlung	Theorie/Demonstration/Praxis
12.30 – 13.30	Mittagessen	
13.30 -16.00	Behandlung unter der Aufsicht des Kursleiters	Theorie/Demonstration/Praxis
II B		
VIERTER TAG (FREITAG)		
8.30 – 10.00	Fusionszentren der Diagonalen und der Spirale, die Rolle der Retinacula	Theorie
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 12.30	Vergleichende Untersuchung der Koordinationszentren und der Fusionszentren	Theorie/Demonstration/Praxis
12.30 – 13.30	Mittagessen	
13.30 – 15.00	Myofasziale Spiralen	Praxis
15.00 – 15.15	Pause	
15.15 – 18.30	Durchsicht der Patientenkarten	Theorie/Demonstration/Praxis

FÜNFTER TAG (SAMSTAG)		
8.30 – 10.00	Posturale Adaptationen des faszialen Systems	Theorie/Demonstration/Praxis
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 12.30	Beispielhafte Behandlung	Theorie/Demonstration/Praxis
12.30 – 13.30	Mittagessen	
13.30 – 15.00	Behandlung unter der Aufsicht des Kursleiters	Theorie/Demonstration/Praxis
15.00 – 15.15	Pause	
15.15 – 18.30	Durchsicht der Koordinationszentren und der Fusionszentren nach Körperbereichen	Gruppenarbeit
SECHSTER TAG (SONNTAG)		
8.30 – 10.00	Patientenbehandlung in Gruppen - Besprechung, Hypothese, Bewegungsprüfungen und palpatorische Untersuchung, Behandlung, Beurteilung der Behandlungsergebnisse	Gruppenarbeit
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 12.30	Behandlungsstrategie	Theorie/Demonstration/Praxis
12.30 – 13.30	Mittagessen	
13.30 – 15.00	Prüfung Stufe II.	
15.00 – 16.00	Fragerunde	Theorie/Demonstration/Praxis